

Programma Complete EFT-opleiding



Complete opleiding in drie fases:

1. Basis
2. Certificering
3. Verdieping

- De opleiding combineert alle levels (niveau 1, 2, en 3) met een compleet ondersteunend certificeringsprogramma.
- Je volgt een geaccrediteerde EFT-opleiding bij EFTi Master Trainer Yvonne Toeset.
- Het programma bestrijkt een periode van ruim 9 maanden. Doel van dit programma is om jou een gefundeerde opleiding te bieden inclusief begeleiding voor certificering*.
- Na afloop van dit programma heb je zowel praktisch als theoretisch alles in huis om EFT op verantwoorde wijze toe te passen in jouw beroepsomgeving.

Basis (level 1 en 2)

Zes opleidingsdagen** verdeeld over een aantal weken (zie agenda op de website). Dit zijn fysieke bijeenkomsten met de hele groep.

Dag 1

- Basisvaardigheden van het EFT-protocol
- Effecten van EFT op het brein
- Effecten van EFT op het sympathische en parasympathische stelsel
- Belang van werken met aspecten, 'core issues' en psychologische omkering.
- Belang van specifiek zijn
- Werken aan je eigen issues

Dag 2

- Het Generalisatie effect
- Meer over accupunctuur punten
- Cognitieve Shifts
- Het belang van testen
- Werken met fysieke klachten
- EFT in groepen
- Informatie over het certificeringsprogramma

Dag 3

- EFT-blokkades en wat als het niet werkt
- Het belang van je rol als begeleider
- EFT en trauma
- EFT Technieken voor trauma
 - Movietechnique
 - Tell the Story Technique
- EFT voor verslavingen
- Contra-indicaties

Dag 4

- Het ontstaan van denkbeelden, overtuigingen en problemen
- Werken aan negatieve overtuigingen en 'core-issues'
- Het belang van vergeving
- EFT-technieken om zacht te kunnen werken:
 - Tearless Trauma
 - Sneaking up the Problem
 - Chasing the Pain
 - Abreactions, heftige emoties en hoe te handelen

- Doos metafoor, inpakken van heftige herinneringen

Dag 5

- EFT en positieve affirmaties
- EFT online
- EFT voor kinderen
- Extra EFT-oefeningen voor bijzondere situaties

Dag 6

- Praktijkdag
- Herhalen van de meest belangrijke technieken en het oefenen daarmee

Huiswerk: inleveren van minimaal twee casestudies. Het lezen van de boeken die je ontvangt en een keuze uit de boeken van de literatuurlijst. Je werkt aan een lijst van je eigen issues gedurende het hele programma.

Deelnamecertificaat: na afloop ontvang je een deelnamecertificaat voor de levels 1 en 2. Dit kan een bewijs zijn voor je beroepsvereniging dat je aan bijscholing hebt gedaan.

Tijden: de trainingdagen zijn van 10:00 – 17:00. In de ochtend en middag is er een koffie/thee pauze van 15 minuten. De lunch is van 13:00 – 14:00.

Certificeringsprogramma

Verdeeld over een aantal maanden krijg je, steeds op jouw dag in de week, begeleiding bij het proces tot certificering. Voor data zie de agenda.

Q&A meeting 1. Online 17:00 – 18:00

Bedoeld voor vragen die je tegenkomt in de praktijk of het ophalen van EFT-technieken

Webinar 1 – Online 14:00 – 17:00

Ethisch werken met EFT en het inrichten van een EFT-sessie.

Q&A meeting 2. Online 17:00 – 18:00

Bedoeld voor vragen die je tegenkomt in de praktijk of het ophalen van EFT-technieken

Webinar 2 – Online 14:00 – 17:00

Werken met meer complexe cliënten

Q&A meeting 3. Online 17:00 – 18:00

Bedoeld voor vragen die je tegenkomt in de praktijk of het ophalen van EFT-technieken

Inplannen van je persoonlijke mentorgesprek

Q&A meeting 4. Online 17:00 – 18:00

Bedoeld voor vragen die je tegenkomt in de praktijk of het ophalen van EFT-technieken

Supervisiedag 10:00 – 17:00

Live begeleiding in groepsverband

Q&A meeting 5. Online 17:00 – 18:00

Bedoeld voor vragen die je tegenkomt in de praktijk of het voorbereiden op de certificering

Q&A meeting 6. Online 17:00 – 18:00

Bedoeld voor vragen die je tegenkomt in de praktijk het voorbereiden op het examen

Verdieping (Level 3)

Dag 1

- Herhalen van de belangrijkste aspecten van de L1 en L2 en verdieping daarvan
- Nieuwe technieken en creatief zijn met taal
- Het belang van reframes en hoe ze in te zetten

Dag 2

- Gevorderde technieken:
 - Choices
 - Imagineering
 - Introductie tot Matrix Reimprinting

Dag 3

- Verdieping in het werken met trauma
- Techniek om te werken met geblokkeerde emoties
- Spiertesten
- Surrogaat kloppen

Dag 4

- Werken met Innerlijke delen
- EFT bij ernstige ziektes
- Verdiepende vaardigheden als begeleider

Huiswerk: inleveren van 2 casestudies, waarvan elke case bestaat uit drie opeenvolgende sessies met een cliënt. Inleveren van een essay waarin je jouw ontwikkeling met EFT beschrijft en je plannen voor de toekomst.

Deelnamecertificaat: na afloop ontvang je een deelnamecertificaat voor de level 3. Dit kan een bewijs zijn voor je beroepsvereniging dat je aan bijscholing hebt gedaan.

Tijden: de trainingsdagen zijn van 10:00 – 17:00. In de ochtend en middag is er een koffie/thee pauze van 15 minuten. De lunch is van 13:00 – 14:00.

Verdere studie: heb je de L3 opleiding voltooid, dan kun je kiezen om je te laten certificeren als EFTI Advanced Practitioner. Hier zijn extra kosten aan verbonden voor begeleiding, supervisie en het examen.

**kosten voor het doen van het examen en lidmaatschap bij EFT International zijn niet inbegrepen. Deze moeten bij EFTi worden voldaan.*

***elke training maakt steeds gebruik van dezelfde dag in de week. Dus of steeds maandagen, of steeds dinsdagen enz.*